

子育て支援 あそびにおいでよ

<9月のアルバム>

おもちゃ作り

牛乳パックやビニール袋、ペットボトルのふたなどを使って、手作りのおもちゃを作りました。



ふーっと息を入れると、
お顔を描いた袋が
ふくらむよ！



振るとかたかた音が
鳴る、鳴子 も作り、
みんなで音楽に
合わせて鳴らせて
あそびました。



リズムあそび

3歳児クラスのばらぐみさんと一緒に、
リズムあそびをしました。

お馬のリズム



とんぼのリズム

あひるのリズム



どんぐりのリズム



音楽に合わせて
しっかり体を動かし、
バランスよく体を
発達させていくことを
目的としています。

運動会ごっこ



2チームに分かれ、
段ボール車競争、玉入れ、障害物競走、
積木積み競争などの競技を、チームのみんなと
協力しながら楽しみました。



ママヨガ

毎月 講師の先生に来ていただき、
おかあさんたちのためのヨガを行っています。



肩こりや腰痛など
体の不調を解消し、
リフレッシュ
しましょう。



子育てについて 考えてみよう

子育てについて悩んだり、いらいらしてしまったり
することはありませんか。

話したり、他の方のお話を聞いたりすることで、
心が少し軽くなることもあります。



今後もみなさんで話す機会を計画していますので、
気軽に参加してくださいね。